

Ficha de Inscrição

Nome _____

Morada _____

Cod.Postal _____ Localidade _____

Distrito _____

Telefone _____ Telemóvel _____

Data de Nascimento _____

Email _____

Preço de Inscrição no Curso: **20,00 €**

Modo de Pagamento:

Numerário (apenas na Sede da FGP)

Cheque

Transferência através do NIB: 0018 0000 50924642020 49

(inscrição confirmada após envio do comprovativo da transferência bancária)

Cheques endossados à Federação de Ginástica de Portugal:

Estrada da Luz, Nº 30 A, 1600-159 Lisboa

Tel: 21 814 11 45 / Fax: 21 814 29 50

E-mail: engym.cursos@gympor.com

Data: ___ / ___ / ____ Assinatura: _____

Apoios:



Curso de Juízes de TeamGYM



Federação de Ginástica de Portugal

11, 12 e 13 de Novembro 2011

LISBOA



Destinatários Curso de Juízes:

Treinadores; Ginastas de Ginástica para Todos e de Competição;

Alunos de Educação Física nas ESE's ou Faculdades;

Alunos de Opção Desporto; Professores de Educação Física;

Outros sujeitos a aprovação.

Formador: Domingos José Fradinho



Atenção:

- As inscrições serão aceites por ordem de recepção;
- Só serão confirmadas as inscrições após pagamento da taxa respectiva;
- Nº mínimo de Formandos: 10
- Nº máximo de Formandos: 40
- As inscrições deverão dar entrada nos Serviços Administrativos da FGP até **dia 4 de Novembro 2011**

Observações / informações úteis:

Federação de Ginástica de Portugal

Estrada da Luz, Nº 30 * 1600-159 Lisboa

- As refeições são da responsabilidade de cada formando;
- Alojamento – Cada participante deverá tratar do seu alojamento.
- O valor de inscrição inclui:

Documentação de Apoio;

Diploma e Caderneta de Juiz após Aprovação.

Para mais informações contacte: Filipe Jesus

E-mail: engym.cursos@gympor.com

www.engym.webnode.com / www.gympor.com



Programa 12 de Novembro (Sábado)

09h00 – Prática Tumbling e Mini-Trampolim

10h30 – Solo

11h00 – Intervalo

11h15 – Solo (continuação)

13h00 – Almoço

14h15 - Solo (continuação)

15h15 - Prática Solo

16h15 -Intervalo

16h30 – Prática Solo (continuação)

18h00 – Códigos Adaptados

19h00 – Termina do 2º dia



Programa 11 de Novembro (6ª Feira)

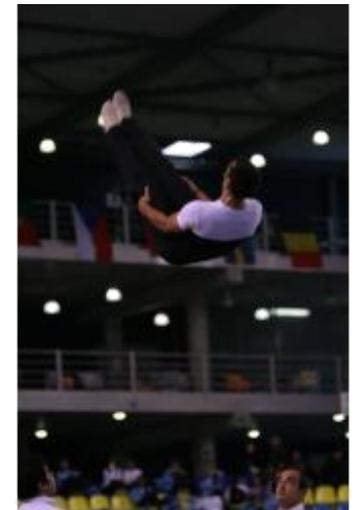
20h00 – Abertura do Curso

20h30 – Regras Gerais

21h00 – Tumbling

22h00 – Mini-Trampolim

23h30 – Termina do 1º dia



Programa 13 de Novembro (Domingo)

09h00 – Exame Prático

10h30 – Intervalo

11h00 – Exame Teórico

13h00 – Termina do curso